

MENIUL ZILEI

Data: 21.02.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 21.02.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.54

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); iaurt (1buc); crenwusti pui (0.15kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.1kg); piure de cartofi cu pulpa de pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		mancare de fasole galbena cu ficat pui (1portie); CEAI (1portie); eugenia (1buc)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.67

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); CASCAVAL (1portie); crenwusti pui (0.15kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); piure de cartofi cu cotlet porc (1portie); sare (0.01kg); ardei gras (0.05kg)
Cina		CEAI (1portie); MANCARE DE MAZARE (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.90

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); sunca presata (1portie); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.1kg); piure de cartofi cu pulpa de pui (1portie); Condimente (0.01buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc); ghiveci 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de fasole galbena cu ficat pui (1portie); napolitane (0.05kg)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.12

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); MUSCHI FILE (1portie); urda (0.1kg); UNT 20G (1buc); oua (1buc)
Ora 10		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); tocanita de rosii cu pulpa de pui (1portie); ardei gras (0.05kg)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.18

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.63
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,